

離乳食献立表

2024年3月 ※朝/おやつに牛乳がつかます

日付	離乳食完了期(12ヶ月～18ヶ月)	離乳食後期(9ヶ月～11ヶ月)
01(金)	ひなまつりごはん 鶏肉のごまみそ焼き たけのこのすまし汁 ブロッコリーのおかか和え ももヨーグルト 三色蒸しパン	にんじん粥 鶏肉のみそ煮 とうふのすまし汁 ブロッコリーの煮ひたし
04(月)	ごはん さげのコーンマヨ焼き 豆乳スープ かぼちゃサラダ オレンジ ひじきの炊き込み御飯	ポパイ蒸しパン 全粥 さげのみそ煮 豆乳スープ かぼちゃサラダ オレンジ しくれ粥
05(火)	ごはん 鶏肉の西京焼き 大根と油揚げのみそ汁 キャベツの昆布和え バナナ お蒸らすく	全粥 鶏肉の味噌煮 大根のすまし汁 キャベツの和え物 バナナ お蒸の甘煮
06(水)	ごはん 肉豆腐 かぶのみそ汁 小松菜の塩ナムル	全粥 肉豆腐 かぶのみそ汁 小松菜の和え物
07(木)	きな粉おはぎ 肉みそうどん お蒸のすまし汁 ブロッコリーの三色サラダ オレンジ	きなこ粥 あんかけうどん にんじんのすまし汁 ブロッコリーの和えもの オレンジ
08(金)	塩こんぶおにぎり ビビンバ たまごと高野豆腐のスープ さつまいもの甘煮 いちご ショア パナナケーキ	にんじん粥 全粥 豚肉の野菜煮 ほうれん草のみそ汁 さつまいも煮 いちご バナナケーキ
11(月)	ごはん ぶりのごま焼き 五目みそ汁 ひじきと高野豆腐の煮物 バナナ レーズンクッキー	全粥 たらのくす煮 なすのみそ汁 高野豆腐とにんじんの煮物 バナナ バンケーキ
12(火)	ごはん カレー風味肉じゃが 鶏肉と大根のみそ汁 もやしとハムのサラダ オレンジ 米粉焼きドーナツ	全粥 肉じゃが 大根のみそ汁 スティックサラダ オレンジ おからバンケーキ
13(水)	ごはん 鶏の揚げ焼き 切干大根のみそ汁 コールスローサラダ 五平もち	全粥 鶏肉のくす煮 にんじんのみそ汁 きゅうりの煮ひたし みそ粥
14(木)	食パン きのこ入りハンバーグ コンスープ じゃが芋の塩きんぴら バナナ 洋風炊き込みおにぎり	食パン ハンバーグ オニオンスープ ポテトサラダ バナナ そばろ粥
15(金)	ホークカレーライス コンソメスープ ひじきとほうれん草のサラダ お祝いゼリー きなこ揚げパン	全粥 鶏肉とじゃがいものケチャップ煮 チンゲン菜のスープ ほうれん草の和えもの きなこパン
18(月)	ごはん さばのみそ焼き かき玉汁 キャベツの磯和え バナナ さつまいもクッキー	全粥 たらのみそ煮 豆腐のすまし汁 キャベツの和え物 バナナ さつまいももち
19(火)	ごはん 鶏肉のさっぱり甘酢ソース にゅうめん汁 もやしのじゃこあえ ちんすこう	しらす粥 鶏肉の煮物 にゅうめん汁 スティックサラダ きな粉バンケーキ
21(木)	ツナトマトスバゲティ さつまいもコンスープ ポテトサラダ オレンジ 鶏そばろおにぎり	ツナトマトスバゲティ さつまいもスープ ポテトサラダ オレンジ 鶏そばろ粥
22(金)	ごはん 鶏肉の照り焼き キャベツのみそ汁 ひじきと大豆の煮物 バナナ チーズパウンドケーキ	全粥 鶏肉のそばろ煮 キャベツのみそ汁 にんじんと大豆の和え物 バナナ バンケーキ
25(月)	ごはん さげの香り焼き なめこのみそ汁 小松菜の納豆和え チーズ クラッカー	全粥 かれいの煮つけ 豆腐のみそ汁 小松菜の納豆和え おかか粥
26(火)	ごはん たらの煮つけ 大根のみそ汁 ほうれん草の白和え バナナ レーズン黒糖蒸しパン	全粥 たらの煮つけ 大根のみそ汁 ほうれん草の白和え バナナ 蒸しパン
27(水)	マーボー豆腐丼 もやしスープ さつま芋のレモン煮 オレンジ マカロニきな粉	全粥 マーボー豆腐 人参のスープ さつま芋の甘煮 オレンジ マカロニきな粉
28(木)	食パン 豆腐ナゲット ポトフ ブロッコリーのチーズサラダ 鮭ごまおにぎり	食パン 豆腐ハンバーグ じゃがいもスープ ブロッコリーとにんじんのサラダ さけ粥
29(金)	ごはん 豚肉と厚揚げの炒め物 小松菜のすまし汁 磯辺じゃがいも バナナ こまスコーン	全粥 豚肉と野菜のくす煮 小松菜のすまし汁 じゃがいもの煮物 バナナ バンケーキ