

離乳食献立表

2024/05 ※朝/おやつに牛乳がつかます

松戸ゆいの保育園

日付	離乳食完了期(12ヶ月～18ヶ月)	離乳食後期(9ヶ月～11ヶ月)	離乳食中期(7ヶ月～8ヶ月)
01(水)	ごはん 豚肉の香味焼き 鶏肉と野菜のスープ ブロッコリーとにんじんサラダ バナナ キャロットパンケーキ	全粥 鶏肉とねぎのくす煮 野菜のスープ ブロッコリーのサラダ バナナ	七倍粥 鶏肉のくす煮 野菜のスープ ブロッコリーのサラダ バナナ
02(木)	ごはん こいのぼりバーグ えのきのすまし汁 さつまいもマヨサラダ みかん缶	全粥 鶏/ハンバーグ 豆腐のすまし汁 スティックサラダ	七倍粥 鶏とほろ煮 豆腐のすまし汁 やさい煮
07(火)	中華ちまき風おこわ ツナカレーライス お麩のすまし汁 切干大根とコーンのサラダ ごまパンケーキ	にんじん粥 全粥 ツナと野菜のトマト煮 にんじんのすまし汁 ポテトサラダ 豆腐パンケーキ	七倍粥 ツナと野菜の煮物 にんじんのすまし汁 ポテトサラダ
08(水)	ごはん 鶏肉とピーマンの細切り炒め 豆腐のみそ汁 きゅうりのごま和え バナナ 肉まん	全粥 鶏肉とピーマンの煮物 豆腐の味噌汁 スティックサラダ バナナ 鶏そぼろ粥	七倍粥 鶏肉とピーマンの煮物 豆腐の味噌汁 柔らかやさい バナナ
09(木)	食パン さけのムニエル コンソメスープ マカロニサラダ にんじんケーキ	食パン さけのくす煮 じゃがいもとにんじんのスープ マカロニのケチャップ煮 にんじんホットケーキ	パン粥 さけのくす煮 じゃがいもとにんじんのスープ マカロニ煮
10(金)	ごはん 豆腐の五目焼き 豚汁 豚肉の煮物 オレンジ ボンデケーシヨ	全粥 鶏肉と豆腐煮 さつまいもとにんじんのみそ汁 スティックサラダ オレンジ いももち	七倍粥 鶏肉と豆腐煮 さつまいもとにんじんのみそ汁 大根サラダ オレンジ
13(月)	ごはん さばの竜田焼き なすのみそ汁 小松菜のおかかあえ バナナ ひじきチャーハン	全粥 さけのくす煮 なすのみそ汁 小松菜の和え物 バナナ やさい粥	七倍粥 さけのくす煮 なすのみそ汁 柔らかやさい バナナ
14(火)	ごはん 高野豆腐と鶏肉の煮物 あさりのみそ汁 さつまいものレモン煮 メロン チーズスティックパン	全粥 高野豆腐と鶏肉の煮物 にんじんのみそ汁 さつまいものうま煮 蒸しパン	七倍粥 鶏肉の煮物 にんじんのみそ汁 さつまいものうま煮
15(水)	ごはん 鶏肉のさっぱり甘酢ソース 切干大根のみそ汁 ひじきの煮物 カレービーフン	全粥 鶏肉のくす煮 玉ねぎのみそ汁 にんじんの煮物 やさい粥	七倍粥 鶏肉のくす煮 玉ねぎのみそ汁 にんじんの煮物
16(木)	ミートソーススパゲティー 押し麦とキャベツのスープ ブロッコリーの玉ねぎドレッシング バナナ 蒸籠おかおにぎり	あんかけスパゲティー キャベツのスープ ブロッコリーときゅうりのサラダ バナナ こまつな粥	あんかけスパゲティー キャベツのスープ ブロッコリーときゅうりのサラダ バナナ
17(金)	ゆかりごはん 鶏肉のマーマレード焼き 大根のみそ汁 れんこんのきんぴら オレンジ バナナケーキ	全粥 鶏肉の煮物 大根のみそ汁 れんこんとにんじんの煮物 オレンジ バナナケーキ	七倍粥 鶏肉煮つけ 大根のみそ汁 にんじんの煮物 オレンジ
20(月)	ごはん さばのみそ焼き かき玉汁 キャベツの磯和え バナナ さつまいもクッキー	全粥 たらのみそ煮 豆腐のすまし汁 キャベツの和え物 バナナ さつまいももち	七倍粥 たらのみそ煮 豆腐のすまし汁 キャベツの和え物 バナナ
21(火)	ごはん 厚揚げのケチャップ煮 はるさめスープ ひじきの中華風和え オレンジ ぶどうゼリー	全粥 鶏肉の煮物 白菜スープ スティックやさい オレンジ ホットケーキ	七倍粥 鶏肉の煮物 白菜スープ にんじん煮 オレンジ
22(水)	ごはん 鶏肉のパン粉焼き さつまいもみそ汁 卵の花 カレーおにぎり	全粥 鶏肉のくす煮 さつまいも汁 スティックにんじん さつまいも粥	七倍粥 鶏肉のくす煮 さつまいも汁 にんじんの煮物
23(木)	食パン 鶏肉の照り焼き グラムチャウダー パスタサラダ りんご スイートポテト	食パン 鶏肉のくす煮 やさいスープ パスタサラダ りんご さつまいもケーキ	パン粥 鶏肉のくす煮 やさいスープ パスタサラダ りんご
24(金)	ごはん 野菜ハンバーグ えのきのすまし汁 きゅうりの中華風サラダ バナナ 米粉小豆蒸しパン	全粥 ハンバーグ にんじんのすまし汁 スティックサラダ バナナ 豆乳蒸しパン	七倍粥 鶏ひき肉と野菜のくす煮 にんじんのすまし汁 きゅうりのサラダ バナナ
27(月)	ごはん 白身魚のチーズ焼き たまごスープ キャベツのツナサラダ バナナ にんじんもち	全粥 白身魚のケチャップ煮 たまねぎのみそ汁 キャベツのツナサラダ バナナ きなこ蒸しパン	七倍粥 白身魚の煮物 たまねぎのみそ汁 キャベツのツナサラダ バナナ
28(火)	ごはん 肉じゃが 豆腐のみそ汁 ほうれんそうの磯和え オレンジ チーズコーン蒸しパン	全粥 肉じゃが 豆腐のみそ汁 ほうれんそうの和え物 オレンジ 蒸しパン	七倍粥 肉じゃが 豆腐のみそ汁 ほうれんそうの和え物 オレンジ
29(水)	ごはん さけのコーンマヨ焼き 野菜豆乳スープ 小松菜のツナ酢あえ ももヨーグルト ピザ風トースト	全粥 さけのくす煮 豆乳スープ 小松菜のツナ和え スティックパン	七倍粥 さけのくす煮 豆乳スープ 小松菜のツナ和え
30(木)	豚汁うどん ブロッコリーとちくわのマヨサラダ さつまいもの甘煮 バナナ きのこの炊き込みごはん	かしわうどん ブロッコリーの煮びたし さつまいもの煮物 バナナ しくれ粥	かしわうどん ブロッコリーの煮びたし さつまいもの煮物 バナナ
31(金)	マーボー豆腐丼 中華スープ かぼちゃサラダ オレンジ きつねおにぎり	全粥 鶏肉の煮物 チンゲン菜のスープ かぼちゃサラダ オレンジ にんじん粥	七倍粥 鶏ひき肉の煮物 チンゲン菜のスープ かぼちゃサラダ オレンジ

