

# 離乳食献立表

2024/07

※朝/おやつに牛乳がつかます

松戸ゆいの保育園

日付	離乳食完了期(12ヶ月~18ヶ月)	離乳食後期(9ヶ月~11ヶ月)	離乳食中期(7ヶ月~8ヶ月)
01(月)	ごはん さけの西京焼き 大根のみそ汁 おくらとキャベツのおかか和え すいか ツナとコーンの炊き込みごはん	全粥 さけのみそ煮 大根のみそ汁 キャベツの和え物 すいか ツナ粥	七倍粥 さけのみそ煮 大根のみそ汁 キャベツの和え物 すいか
02(火)	焼きもちろこし飯 鶏肉のトマト煮 ピーマン汁 粉ふき芋 オレンジ 米粉焼きドーナツ	全粥 鶏肉のトマト煮 キャロットスープ ポテトサラダ オレンジ おからパンケーキ	七倍粥 鶏肉のトマト煮 キャロットスープ ポテトサラダ オレンジ
03(水)	豚丼 わかめスープ きゅうりの中華風サラダ バナナ キャロットケーキ	全粥 鶏肉の煮物 にんじんのスープ スティックサラダ バナナ にんじんケーキ	七倍粥 鶏肉の煮物 にんじんのスープ 柔らかサラダ バナナ
04(木)	ごはん 鶏肉のバーベキューソース さつま芋みそ汁 かぼちゃのかさね焼き 黒糖わらびもち風	全粥 鶏つくね焼き さつま芋のみそ汁 かぼちゃ煮 きなこ粥	七倍粥 鶏そぼろ煮 さつま芋のみそ汁 かぼちゃ煮
05(金)	七塔そうめん 鶏肉の揚げ焼き 小松菜の塩ナムル バナナ ベーコンピラフ	七塔そうめん 鶏ハンバーグ 小松菜の和え物 バナナ にんじん粥	七塔そうめん 鶏肉団子煮 小松菜の和え物 バナナ
08(月)	ごはん 白身魚のチーズ焼き なすのみそ汁 切干大根と高野豆腐の煮物 オレンジ サンドウィッチ(クッキング)	全粥 白身魚のケチャップ煮 なすのみそ汁 かぼちゃの煮物 オレンジ スティックパン	七倍粥 白身魚のくす煮 なすのみそ汁 かぼちゃの煮物 オレンジ
09(火)	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き 大根のすまし汁 ほうれん草の海苔和え とりそぼろおにぎり	全粥 鶏肉のみそ煮 大根のすまし汁 ほうれん草の煮びだし とりそぼろ粥	七倍粥 鶏肉のみそ煮 大根のすまし汁 ほうれん草の煮びだし
10(水)	ごはん 筑前煮 切干大根のみそ汁 もやしのごま和え バナナ ちんすこう	全粥 鶏肉と野菜のうま煮 玉ねぎのみそ汁 にんじんの和えもの バナナ きな粉パンケーキ	七倍粥 鶏肉と野菜のうま煮 玉ねぎのみそ汁 にんじんの和えもの バナナ
11(木)	食パン ポークチャップ 野菜スープ マカロニサラダ オレンジ きつねおにぎり	食パン 鶏肉のケチャップ煮 野菜スープ マカロニサラダ オレンジ にんじん粥	パン粥 鶏肉のくす煮 野菜スープ マカロニサラダ オレンジ
12(金)	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 中華スープ きゅうりの酢の物 バナナ レーズンクッキー	しらす粥 鶏肉とキャベツのみそ煮 チンゲンサイのスープ スティックサラダ バナナ パンケーキ	しらす粥(七倍粥) 鶏肉とキャベツのみそ煮 チンゲンサイのスープ きゅうりの和え物 バナナ
16(火)	ごはん さけのきのこみそ焼き 豆腐のすまし汁 切干大根のサラダ 焼きおにぎり	全粥 さけのみそ煮 豆腐のすまし汁 キャロットサラダ しらす粥	七倍粥 さけのみそ煮 豆腐のすまし汁 キャロットサラダ
17(水)	ごはん 鶏肉のチーズ焼き なすのみそ汁 小松菜のおかか和え バナナ 黒糖蒸しパン	全粥 鶏肉のケチャップ煮 なすのみそ汁 小松菜の和え物 バナナ ホットケーキ	七倍粥 鶏肉のくす煮 なすのみそ汁 小松菜の和え物 バナナ
18(木)	シーフードスバゲティ 押し麦とキャベツのスープ ブロッコリーのチーズサラダ オレンジ きのこの炊き込みごはん	あんかけスバゲティ キャベツのスープ ブロッコリーのサラダ オレンジ ゆさい粥	あんかけスバゲティ キャベツのスープ ブロッコリーのサラダ オレンジ
19(金)	ごはん 豚しゃぶ なめこ汁 ペイクド里芋 バナナ ジョア スポンジケーキ	全粥 鶏肉と野菜の煮物 大根のみそ汁 じゃがいもの煮物 バナナ パンケーキ	七倍粥 鶏肉と野菜の煮物 大根のみそ汁 じゃがいもの煮物 バナナ
22(月)	ごはん 白身魚の磯辺焼き 玉ねぎのみそ汁 ポテトサラダ みかんヨーグルト チーズスティックパン	全粥 だらの磯辺煮 なすのみそ汁 ポテトサラダ 蒸しパン	七倍粥 だらの磯辺煮 なすのみそ汁 ポテトサラダ
23(火)	夏野菜マーボー丼 にらたまスープ きゅうりと人参の昆布和え 菜飯おにぎり	全粥 野菜と鶏肉のくす煮 豆腐スープ 夏野菜のサラダ 青菜粥	七倍粥 野菜と鶏肉のくす煮 豆腐スープ 夏野菜のサラダ
24(水)	ごはん 鶏肉のおろし煮 かぼちゃのみそ汁 小松菜とえのき茸のお浸し バナナ 焼きポテト	全粥 鶏肉のくす煮 かぼちゃのみそ汁 小松菜のお浸し バナナ スティックポテト	七倍粥 鶏肉のくす煮 かぼちゃのみそ汁 小松菜のお浸し バナナ
25(木)	食パン あじのムニエル トマトスープ キャベツと人参のサラダ みかん缶 ツナマヨおにぎり	食パン さけのケチャップ煮 トマトスープ キャベツと人参のサラダ ツナ粥	パン粥 さけの味噌煮 トマトスープ キャベツと人参のサラダ
26(金)	ごはん 肉団子ととうがんのとろみ煮 あさりのみそ汁 はるさめサラダ オレンジ ごまスコーン	全粥 鶏肉の煮物 にんじんのみそ汁 きゅうりのうま煮 オレンジ 豆乳蒸しパン	七倍粥 鶏肉の煮物 にんじんのみそ汁 きゅうりのうま煮 オレンジ
29(月)	ごはん あじの香り焼き さといもの五目みそ汁 ブロッコリーのごまサラダ きな粉おはぎ	全粥 だらの煮付け じゃがいものみそ汁 ブロッコリーのサラダ きなこ粥	七倍粥 だらの煮付け じゃがいものみそ汁 ブロッコリーのサラダ
30(火)	中華丼 かき玉汁 はるさめと野菜のソテー オレンジ たこ焼き風コロッケ	全粥 鶏肉と野菜の煮物 白菜のスープ 人参のしらす和え オレンジ ポテト粥	七倍粥 鶏肉と野菜のみそ煮 白菜のスープ 人参のしらす和え オレンジ
31(水)	夏野菜カレーライス コンソメスープ キャベツとチーズのサラダ バナナ お麩ラスク(きな粉)	全粥 夏野菜の煮物 チンゲンサイのスープ キャベツの煮浸し バナナ お麩の甘煮	七倍粥 夏野菜の煮物 チンゲンサイのスープ キャベツの煮浸し バナナ

