

離乳食献立表

2024/11月 ※朝/おやつに牛乳がつかます

松戸ゆいのひ保育園

日付	離乳食完了期(12ヶ月～18ヶ月)	離乳食後期(9ヶ月～11ヶ月)	離乳食中期(7ヶ月～8ヶ月)
01(金)	ごはん 鶏肉の揚げ焼き にゅうめん汁 ブロッコリーのごま酢あえ オレンジ スイートポテト	全粥 鶏肉のくす煮 にゅうめん汁 ブロッコリーサラダ オレンジ ふかしさつまいも	七倍粥 鶏肉のくす煮 にゅうめん汁 ブロッコリーサラダ オレンジ
05(火)	ビビンバ たまごと高野豆腐のスープ さつまいもの甘煮 オレンジ カレービーフン	全粥 鶏肉の野菜煮 ほうれんそうのみそ汁 さつまいも煮 オレンジ にんじん粥	七倍粥 鶏肉の野菜煮 ほうれんそうのみそ汁 さつまいも煮 オレンジ
06(水)	ごはん 肉じゃが もやしのみそ汁 小松菜の磯和え バナナ レーズンクッキー	全粥 肉じゃが 豆腐のみそ汁 小松菜の和え物 バナナ 蒸しパン	七倍粥 肉じゃが 豆腐のみそ汁 小松菜の和え物 バナナ
07(木)	食パン 鶏肉のパン粉焼き クラムチャウダー コールスローサラダ 豆腐パンケーキ	食パン 鶏肉とにんじん煮 豆乳スープ コールスローサラダ 豆腐パンケーキ	パン粥 鶏肉とにんじん煮 豆乳スープ コールスローサラダ
08(金)	中華丼 わかめスープ きゅうりのツナサラダ オレンジ みそ焼きおにぎり	全粥 鶏肉と野菜の煮物 もやしスープ きゅうりのツナサラダ オレンジ みそ粥	七倍粥 鶏肉と野菜の煮物 にんじんスープ きゅうりのツナサラダ オレンジ
11(月)	ごはん さばの竜田揚げ なすのみそ汁 ほうれんそうのおかかあえ バナナ ひじきチャーハン	全粥 さけのくす煮 なすのみそ汁 ほうれんそうの和え物 バナナ やさしい粥	七倍粥 さけのくす煮 なすのみそ汁 柔らかかやさい バナナ
12(火)	みそ炒め丼 中華スープ キャベツの磯和え オレンジ チーズスティックパン	全粥 肉みそ煮 チンゲンサイのすまし汁 キャベツののり和え オレンジ ホットケーキ	七倍粥 肉みそ煮 チンゲンサイのすまし汁 キャベツののり和え オレンジ
13(水)	チーズソースバグティ コンソメスープ キャベツのツナレーズンサラダ きのこの炊き込みごはん	鶏肉と野菜のあんかけパスタ オニオンスープ キャベツのツナサラダ しぐれ粥	鶏肉と野菜のあんかけパスタ オニオンスープ キャベツのツナサラダ
14(木)	チキンカレーライス コーンスープ バイクト里芋 バナナ ジョア チーズ クラッカー	全粥 鶏肉のケチャップ煮 ほうれんそうスープ ポテトサラダ バナナ ホットケーキ	七倍粥 鶏肉のうま煮 ほうれんそうスープ ポテトサラダ バナナ
15(金)	赤飯 鶏肉の照り焼き おふのすまし汁 切干大根とコーンのサラダ 豆乳パンナコッタ 牛乳 フルーンケーキ	全粥 鶏肉のくす煮 おふのすまし汁 彩りサラダ パンケーキ	七倍粥 鶏肉のくす煮 おふのすまし汁 彩りサラダ
18(月)	ごはん さけのコーンマヨ焼き 野菜豆乳スープ 小松菜のツナ酢あえ ヒザ風トースト	全粥 さけのくす煮 豆乳スープ 小松菜のツナ和え トマトトースト	七倍粥 さけのくす煮 豆乳スープ 小松菜のツナ和え
19(火)	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 大根と豆腐のみそ汁 ほうれんそうのナムル りんご にんじんもち	全粥 鶏肉の野菜煮 大根と豆腐のみそ汁 ポパイサラダ りんご きなこ粥	七倍粥 鶏肉の野菜煮 大根と豆腐のみそ汁 ポパイサラダ りんご
20(水)	ごはん 鶏肉のバーベキューソース はくさいのみそ汁 かぼちゃのかきね焼き バナナ ツナとコーンの炊き込みごはん	全粥 鶏つくね焼き はくさいのみそ汁 かぼちゃ煮 バナナ ツナ粥	七倍粥 鶏ほろ煮 はくさいのみそ汁 かぼちゃ煮 オレンジ
21(木)	食パン ポークビーンズ キャベツときゅうりのサラダ ももヨーグルト 鬼まんじゅう	食パン 鶏肉と野菜のトマト煮 ポテトサラダ さつまいも蒸しパン	パン粥 鶏肉と野菜煮 ポテトサラダ
22(金)	ごはん タンドリーチキン 豚肉とキャベツのスープ パスタサラダ バナナ ちんすこう	全粥 鶏肉の照り煮 やさしいスープ パスタサラダ バナナ きな粉パンケーキ	七倍粥 鶏肉のくす煮 やさしいスープ パスタサラダ バナナ
25(月)	ごはん 赤魚の煮つけ 豚汁 ほうれんそうの白和え 柿 チャーハン	全粥 かれいの煮つけ 大根とにんじのみそ汁 ほうれんそうと豆腐の和えもの やさしい粥	七倍粥 かれいの煮つけ 大根とにんじのみそ汁 ほうれんそうと豆腐の和えもの
26(火)	ごはん 野菜ハンバーグ さつまいもスープ きゅうりの中華風サラダ 米粉小豆蒸しパン	全粥 ハンバーグ さつまいものすまし汁 スティックサラダ 豆乳蒸しパン	七倍粥 鶏肉と野菜のくす煮 さつまいものすまし汁 きゅうりのサラダ
27(水)	ごはん 豚肉のカレー炒め はくさいのすまし汁 ふかしじゃがいも バナナ じゃこごまおにぎり	全粥 鶏肉の野菜あんかけ はくさいのすまし汁 じゃがいものみそ煮 バナナ しらす粥	七倍粥 鶏肉の野菜あんかけ はくさいのすまし汁 じゃがいものみそ煮 バナナ
28(木)	焼きそば たまごスープ ブロッコリーとにんじんサラダ オレンジ 米粉パンケーキ	肉あんかけうどん キャベツのスープ スティックサラダ オレンジ 米粉パンケーキ	肉あんかけうどん キャベツのスープ 野菜の煮物 オレンジ
29(金)	ごはん 鶏肉のごま焼き きのこのスープ 切干大根と高野豆腐の煮物 バナナ きつねおにぎり	全粥 鶏肉のくす煮 たまねぎのみそ汁 高野豆腐とにんじんの煮物 バナナ にんじん粥	七倍粥 鶏肉のくす煮 たまねぎのみそ汁 いんげんとにんじんの煮物 バナナ

